

# MEMORIA ANUAL

**2022**



**APNADAH**

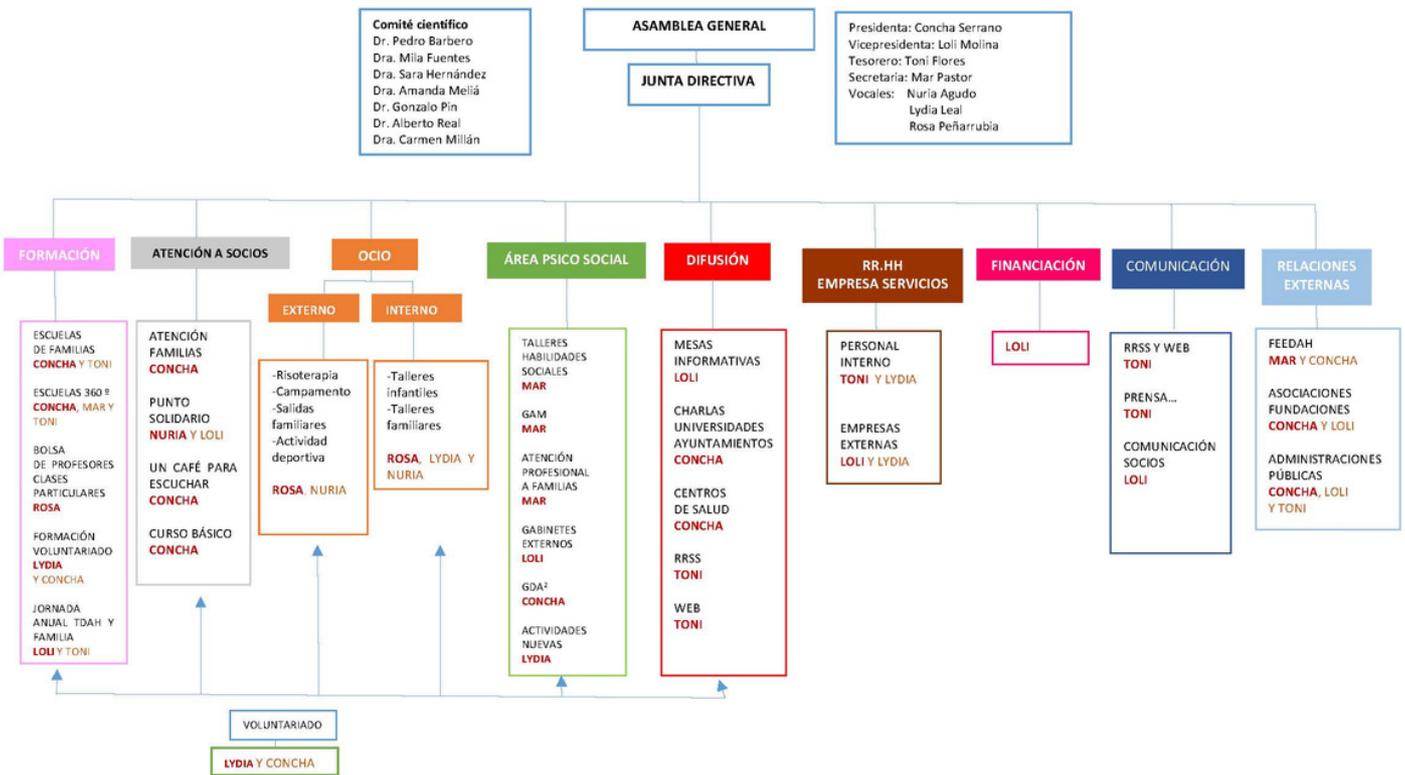
*Asociación de Padres para  
Niños y Adolescentes con Déficit de  
Atención e Hiperactividad*

# 1 gestión y dirección

Presidenta: Concha Serrano  
 Vicepresidenta: M.<sup>a</sup> Dolores Molina  
 Secretaria: Mar Pastor  
 Tesorero: Juan Antonio Flores  
 Vocales: Rosa Peñarrubia  
           Lydia Leal  
           Nuria Agudo  
           Fernando Sánchez  
           Soledad Moreira

Trabajadora social: Esther Marqués  
 Psicólogos/os: María Sorolla  
                   Victoria Bonell  
                   Alfonso Ortiz  
                   Javier Gimeno

Administración: Lola Pérez



# índice

- 1. GESTIÓN Y DIRECCIÓN**
- 2. ¿QUÉ ES EL TDAH?**
- 3. LA ASOCIACIÓN APNADAH**
- 4. ÁREAS DE ACTUACIÓN**
  - 4.1. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO:  
IMPLÍCATE CON EL TDAH**
  - 4.2. PROGRAMA INFANCIA Y FAMILIA**
    - 4.2.1. FORMACIÓN ESPECÍFICA A LA FAMILIA**
    - 4.2.2. ÁREA PSICOSOCIAL**
  - 4.3. OCIO Y TIEMPO LIBRE**
  - 4.4. DIFUSIÓN**
  - 4.5. ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN**
- 5. EVENTOS BENÉFICOS**
- 6. FORMACIÓN DEL EQUIPO DIRECTIVO**
- 7. AGRADECIMIENTOS**

## 2 qué es el TDAH

El TDAH (**Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad**), se caracteriza por la presencia de tres síntomas nucleares: Déficit de Atención, Impulsividad y/o Hiperactividad excesiva e inapropiada. Se trata del trastorno más prevalente en la infancia y adolescencia (6,6 %) y el tercero en la edad adulta (3 %) por detrás de la depresión y ansiedad.

Existe un amplio consenso de que se trata de un **trastorno de origen neurobiológico** (mal funcionamiento de ciertas regiones cerebrales, con un irregular funcionamiento de los neurotransmisores Dopamina, Noradrenalina, Serotonina), y con mucha probabilidad de transmisión genética (80 %).

Existen varios **tipos de TDAH**, según el síntoma predominante:

- **Inatento:** en el que predomina la falta de atención.
- **Hiperactivo-impulsivo:** en el que predominan los síntomas de hiperactividad e impulsividad.
- **Combinado:** que, como su propio nombre indica, se combinan los síntomas anteriores.

**El tratamiento del TDAH es multidisciplinar**, es decir, que se debe abordar desde 4 pilares básicos: la familia, la escuela, la psicología y la farmacología.



### 3 **la asociación Apnadah**

Se constituye el 18 de junio de 1999 y se inscribe en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 165.466. Resolución del Ministerio de Interior de fecha 16 de septiembre de 1999. Declarada de Utilidad Pública en fecha 27 enero de 2014. Orden INT/156/2014

#### **objetivos**



- **Mejorar la calidad de vida de las personas con TDAH y su entorno.**
- **Promover el conocimiento del TDAH favoreciendo su difusión, formando a profesionales, e informando a posibles afectados y sociedad en general.**

#### **valores**



- **Fomentamos la INCLUSIÓN de las personas con TDAH, impulsando la participación social activa.**
- **Trabajamos desde el RESPETO, por el reconocimiento de los derechos y capacidades de las personas con TDAH.**
- **DEFENDEMOS los derechos de las personas con TDAH y sus familias.**
- **Preservamos la INTEGRIDAD y los intereses de las personas con TDAH y sus familias.**
- **Fomentamos el TRABAJO EN RED y en COORDINACIÓN y COOPERACIÓN con otras personas y entidades, públicas y privadas, como pieza clave para enriquecer y mejorar nuestros proyectos y como canal de difusión que contribuya a mejorar el conocimiento y la sensibilización sobre el TDAH.**
- **Promovemos y garantizamos una correcta aplicación del código ético del VOLUNTARIADO.**

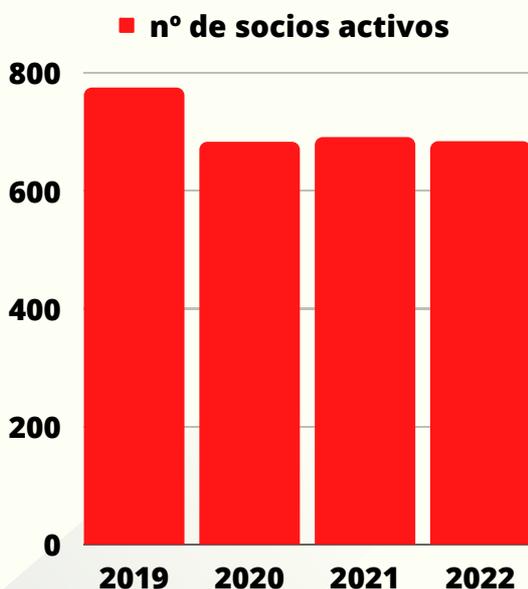
# Apnadah



Apnadah es socia fundadora de **FEAADAH**, Federación Española de Asociaciones de Ayuda al Déficit de Atención e Hiperactividad, inaugurada oficialmente en el año 2004.

## evolución del crecimiento

Las personas que acudieron a Apnadah, nos conocieron en su mayoría por internet y las redes sociales, a través de profesionales médicos o sociales y a través del "boca a boca"



Hubo un descenso de asociados a raíz de la pandemia, pero se observa en los últimos años que el número de asociados se mantiene alrededor de las **700 familias**.

## 4 áreas de actuación

### 4.1. Proyecto de Voluntariado – IMPLÍCATE CON EL TDAH

El voluntariado es una pieza fundamental del funcionamiento de la asociación Apnadah, ya que gracias a él se pueden llevar a cabo la mayoría de las actividades que se desarrollan en la misma:

#### ACOGIMIENTO FAMILIAR

Madres socias voluntarias realizan una primera acogida a todas aquellas familias, o afectados/as, que se acercan a la asociación en búsqueda de información, apoyo o escucha activa. Estas voluntarias son madres que desde su experiencia, ofrecen un apoyo formativo e informativo, permitiendo a los visitantes expresar sus inquietudes, permitiendo así su desahogo emocional.

Infografía sobre Acogimiento familiar de APNADAH. El título principal es "Acogimiento familiar" en naranja. Debajo, el logo de APNADAH (un círculo con una figura humana) y el texto "te ofrece:" en cursiva. A la izquierda, una lista de servicios: "Acompañamiento", "Información", "Orientación", "Apoyo". A la derecha, "ponen a tu disposición" en cursiva, seguido de "ESCUCHA ACTIVA", "HERRAMIENTAS", "RECURSOS", "IDEAS". En el centro, una imagen de manos sosteniendo una familia de siluetas blancas. Abajo, "ante el TDAH" en naranja.

**Participaron 7 voluntarias y se atendieron a 126 familias a lo largo del ejercicio, cuyas encuestas de satisfacción recogidas ofrecen de media la máxima puntuación, dado que los/as visitantes se sienten comprendidos y acogidos.**

#### UN CAFÉ PARA ESCUCHAR

Cartel de "Un café para escuchar". Incluye una imagen de manos sosteniendo tazas de café. El texto principal es "Un café para escuchar" en cursiva. Abajo, un párrafo: "A veces, la vida parece que se nos pone cuesta arriba, sentimos que no podemos más, que la situación que atravesamos no tiene salida... y además ¿a quién se lo podemos contar si nadie lo comprende, si nadie se pone en nuestros zapatos?". Luego, "Las voluntarias de APNADAH están contigo" con el logo de APNADAH. Abajo, "Ven a tomarte un café con una de ellas y descarga tus emociones. Ellas están para escucharte y apoyarte en lo que necesites." y "Solicita una cita a través de: secretaria@apnadah.org 608 076 927".

Esta actividad está dirigida a socias/os. Nuestras/os voluntarias/os escuchan de manera activa, pero distendida, a aquellas personas que necesitan desahogo por alguna situación puntual.

La convivencia con personas con TDAH puede ser complicada y estresante en muchos casos, siendo muy necesarios estos momentos de descanso parental.

## PUNTO SOLIDARIO

Es un taller ofrecido a socios/as, con dos objetivos y dos formas de participar:  
 Por un lado, sirve de RESPIRO PERSONAL para las socias que participan realizando detalles solidarios de forma manual.  
 Y por otro, esos detalles que se encargan para celebraciones y evento, sirven para recaudar fondos para la asociación.



## MESAS INFORMATIVAS

Uno de los objetivos más importante de APNADAH, es **informar, concienciar y sensibilizar sobre el TDAH**, junto con la información de los servicios y actividades que presta APNADAH. Esta labor se realiza desde las Mesas Informativas, gracias a la ayuda de nuestro grupo de voluntarias, ya que en muchas ocasiones, además de la información se realizan actividades y talleres infantiles en algunos eventos en los que hemos colaborado con otras asociaciones o ayuntamientos.

A lo largo del año 2022 hemos informado en:

- 2 abril: **FERIA DE LA SALUD DE BURJASSOT.**
- 8 abril: **DÍA INTERNACIONAL DEL PUEBLO GITANO.**
- 4 junio: **II TROBADA DE ASOCIACIONES DE PATRAIX.**
- 28 mayo: **Proyecto PATRAIX AL CARRER**, mesa informativa en la Plaza de Patraix, donde 2 voluntarias ofrecen información de Apnadah y de la jornada Patraix al Carrer que se realizó el 30 de septiembre (más información en la página 19).
- 26 junio: **I TROBADA DE ASOCIACIONES DE TDAH, DISLEXIA Y OTRAS DEA**, en Faura, donde colaboramos en la mesa redonda de asociaciones y en las actividades infantiles.



- 7 octubre: **MOSTRA ARTESANAL Y ONGs de PATRAIX**, organizada por la Asociación de Vecinos de Patraix.
- 21 octubre: **HEMOFEST**. Colaboración con la Asociación ASHECOVA.
- 20 noviembre: **DÍA DE LA INFANCIA BURJASSOT Y VALENCIA**, esta última organizada por el Ayuntamiento y la Conselleria, en la que participaron 18 organizaciones en la defensa de los derechos del niño y la niña.
- 30 noviembre: **SEMANA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA**



Han participado en las mesas informativas y talleres infantiles 18 voluntarias y voluntarios

## CHARLAS DE DIFUSIÓN

Realizamos también sesiones informativas, de concienciación y sensibilización sobre el TDAH a través de asociaciones, ayuntamientos:

- 28 de Febrero. Charla – formación en TDAH a los monitores de la **asociación FAGA**. Asistencia de 5 monitores.
- 25 de Octubre. Charla en la **Asociación de vecinos de Patraix** a la que acudieron 17 padres.



## ESCUELAS 360°

Este proyecto surgió por la necesidad de formar e informar al personal docente y a las familias, a través de las AMPAS, sobre el TDAH en lo referente al aprendizaje, para lo cual se realizan sesiones teóricas de unas 2 horas de duración en los centros educativos. También incluimos en el proyecto la formación en universidades a los futuros profesionales del magisterio, pedagogía, psicología, incluso de derecho.



En 2022 asistimos a los siguientes centros:

- 19 de Enero. **Cole Francisco Llopis Latorre (Llíria).**
- 16 de Febrero. **AMPA del colegio Santa Ana y San José.**
- 18 de Febrero. Charla a profesores del **colegio Santa Ana y San José de la Montaña de Albal.**
- 25 de Febrero. Colegio **El Garbí de La Eliana.**
- 15 de Marzo. Colegio **Imagine Montessori School de Paterna.**
- 21 de Marzo. Charla on line en el **IES Enric Valor.**
- 23 de Marzo. **Primera charla** formativa a los estudiantes de **3º de Derecho y criminología** sobre tdah y sus implicaciones en el ámbito judicial. Fue impartida por nuestra presidenta Concha Serrano y por el psicólogo-criminólogo Carlos López Pinar.
- 1 de abril. **Segunda charla** de formación a los alumnos de 3º de criminología sobre TDAH y conductas delictivas.
- 12 de abril. **AMPA del CEIP Ausias March de Alzira** impartida on line.
- 8 de septiembre. **Instituto de Formación Profesional de Burjassot Campus Aula.**
- 18 de Noviembre. **CEIP José Soto Micó.**
- 23 de noviembre. **Alumnos de Magisterio de la Universidad privada La Florida.**



**191 profesores**  
**33 familias**  
**164 estudiantes**

**5 voluntarias**  
 han participado en las  
 charlas informativas y de  
 sensibilización

# 4

## FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

- 09/06/2022: **Reunión de voluntarios** para renovar compromiso de voluntariado.
- 09/09/2022: **Encuentro de voluntariado** para repasar lo realizado durante el año y momento de ocio de grupo para compartir experiencias y generar pertenencia al grupo.
- 11/03/2022: **Formación específica de TDAH** para el personal de nueva incorporación.



En 2022 se incorporaron al equipo de voluntariado **13 voluntarios/as**

- 14/12/2022: Asistimos a la **Gala Entrega de premios anuales** de la **Plataforma de Voluntariado de la Comunidad Valenciana**, a la que pertenece Apnadah desde el año 2019.



- La labor del voluntariado en Apnadah es imprescindible, ya que, además de estos proyectos descritos hasta ahora, participa también como apoyo al **ÁREA PSICOSOCIAL**, en los talleres y actividades que se realizan con niños, niñas y adolescentes.

## 4.2. Proyecto de INFANCIA Y FAMILIA

### 4.2.1. FORMACIÓN ESPECÍFICA A LA FAMILIA

La formación al entorno de las personas con TDAH forma parte del tratamiento para el trastorno, por lo que son de gran importancia todas las actividades que conlleven información para los socios y socias. De esta forma, los/las afectados/as son más comprendidos/as y todo el entorno familiar adquiere herramientas útiles para tener una vida más tranquila.



### CURSO BÁSICO DE TDAH

Se impartieron un total de 3 cursos básicos destinados a dar información y asesoramiento a los/as nuevos/as socios/as, sobre lo más fundamental y necesario para entender cómo funciona el cerebro de nuestros/as hijos/as con TDAH y por qué su comportamiento en casa, en la escuela y en ámbitos de ocio puede llegar a ser tan difícil de asumir.

### ESCUELAS DE PADRES

Son charlas dirigidas a madres y padres realizadas por especialistas relacionados con el TDAH (psicólogos, psiquiatras, profesores, neurólogos...).

Se realizan con periodicidad mensual.

- **Enero.- “ESTRATEGIAS PARA MEJORAR MI MEMORIA”** Impartida por el psicólogo D. José Estellés Nadal, del Gabinete Logos. Fue on line y se conectaron 13 adolescentes.
- **Febrero.- “IMPORTANCIA DE LA PSICOTERAPIA EN EL TDAH”** Impartida por la pedagoga D<sup>a</sup> Ana Belén Pardo Salamanca. Fue la primera escuela de familias que se realizó tanto presencial como on line tras la pandemia. Se conectaron 25 familias on line y 10 presenciales.
- **Marzo.- “NECESIDADES EDUCATIVAS Y DERECHOS DEL ALUMNADO CON TDAH ”** . Impartido nuevamente por la pedagoga D<sup>a</sup> Ana Belén Pardo Salamanca. Se conectaron 27 familias on line y 12 presenciales.
- **Abril. “REGULACIÓN EMOCIONAL EN NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS CON TDAH”**. Impartida por la psicóloga D<sup>a</sup> Laura Figueras, del Gabinete Mar Navas, asistiendo presencialmente 24 socios y 19 on line.
- **Septiembre.- “IMPLICACIONES LEGALES EN EL TDAH”**, impartida por la letrada D<sup>a</sup> Pilar Luján. Acudieron 18 socios presencialmente y 6 socios on line.
- **Noviembre.- “TDAH EN LA INFANCIA. DERIVACIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ”**, impartida por la Dra. D<sup>a</sup> Carmen Millán. Asistieron 22 socios presencialmente y 11 on line.
- **Diciembre.- “TICS Y TOC EN EL TDAH”**, impartida por la pedagoga D<sup>a</sup> Pepa Izquierdo acudiendo 12 socios presncialmente y 9 participantes on line.



## APNADAH CONTIGO

Se realizaron 6 sesiones on line del proyecto los segundos viernes del mes, a las que se conectaron una media de 10 socios/as, con muy buena acogida y excelentes consecuencias para la convivencia en casa y la comunicación de los padres con los tutores de los/as chicos/as.



### ASESORAMIENTO JURÍDICO

La abogada **Pilar Luján**, atendió, a lo largo de 5 sesiones, tanto presenciales como online, a **23 socios y socias** que le plantearon sus dudas legales, relacionadas sobre todo con la solicitud de la discapacidad y los problemas en los centros escolares.

### DÍA DEL SOCIO

Tuvo lugar el día 22 de Octubre, en nuestra sede social, como evento conmemorativo de la razón de ser de APNADAH y en el Mes Europeo del TDAH.

Abrió el acto nuestra presidenta, Concha Serrano, agradeciendo la asistencia de los socios presentes y exponiendo los objetivos del evento dentro de las actividades programadas para la unidad y la convivencia de quienes formamos esta entidad social.

Siguió una exposición sobre la importancia y la necesidad del mundo asociativo, a cargo de la Psicóloga y miembro de nuestro comité científico, Amanda Meliá de Alba.

Continuamos con un maravilloso espectáculo de música clásica a cargo del grupo de cuerda ALETHEIA.

Y terminamos con un merecido refrigerio donde pudimos conocer, conversar y compartir experiencias de nuestros hijos con otros padres y madres que viven nuestras mismas vivencias.



## 4.2.2. ÁREA PSICOSOCIAL

### GAM (GRUPOS DE AYUDA MUTUA)

Son espacios de encuentro quincenales en los que los participantes comparten voluntariamente experiencias, situaciones, emociones, recursos... Esta actividad potencia la resiliencia de los afectados, empoderándose para afrontar sus dificultades al encontrar un círculo de apoyo y comprensión que les permite alcanzar una estabilidad emocional.

A lo largo del año 2022 se han desarrollado las sesiones del Grupo dirigido a Jóvenes adultos (edades comprendidas entre 18 y 26 años). Se desarrollaron en su mayoría de forma telemática, dada la disparidad de horarios académicos de los participantes, que dificulta la asistencia a la sede. Se trata de un grupo muy consolidado ya que es el segundo año de participación de sus integrantes, aunque ello no impide que sea un grupo abierto a nuevas incorporaciones.

Las sesiones comenzaron en septiembre y terminaron a finales de junio, con una duración de 90 minutos. El grupo se encuentra guiado por Patricia Giménez, Trabajadora Social voluntaria de Apnadah.

### TALLERES DE HABILIDADES SOCIALES

El objetivo de estos talleres es trabajar la parte emocional de los niños /as en dos grupos: uno para primaria y otro para secundaria, de una hora semanal. Se trata de talleres trimestrales en los que se trabaja la autoestima de los/as participantes, conocer y comprender las emociones, fomentar el autocontrol, la empatía, la asertividad, el respeto y trabajo en equipo.

Se realizaron talleres trimestrales para 2 grupos de primaria y uno de secundaria, a la que asistieron un total de **36 niños y niñas**.

### BOLSA DE PROFESORES A DOMICILIO

Debido a la necesidad de refuerzo educativo de los/as niños/as y adolescentes con TDAH, en Apnadah formamos a personas interesadas en realizar dicho acompañamiento a domicilio. En esta formación, se les instruye sobre el TDAH, para que sean conscientes del tipo de alumnos/as que se van a encontrar, y se les da herramientas para que la enseñanza sea más productiva. Apnadah pone en contacto a los profesores formados con las familias interesadas.

En la actualidad la bolsa está compuesta por **20 profesionales**.



Asociación de Padres para Niños y Adolescentes con Trastorno de Atención e Hiperactividad

Azagador de las Monjas, 1D, bajo 2  
46018, Valencia  
www.apnadah.org

**OBJETIVOS**

- Trabajar la autoestima
- Conocer y comprender las emociones
- Aprender autocontrol
- Fomentar la empatía, respeto y el trabajo en equipo
- Aprender asertividad



**TALLER HABILIDADES SOCIALES**

Enero							Febrero							Marzo							
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	
<b>GRUPO LUNES</b>	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
	23	24	25	26	27	28	29	27	28	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31		
<b>GRUPO MIÉRCOLES</b>	30	31																			

Abril							Mayo							Junio						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1	2	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31			26	27	28	29	30				

**Hay 6 plazas ¡PIDE LA TUYA!**

asociacion@apnadah.org

963 29 34 94

**GRUPOS**

**LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES**

**PRIMARIA**      **SECUNDARIA**

**18:00-19:00h**      **19:00-20:00h**

*1h semanal*

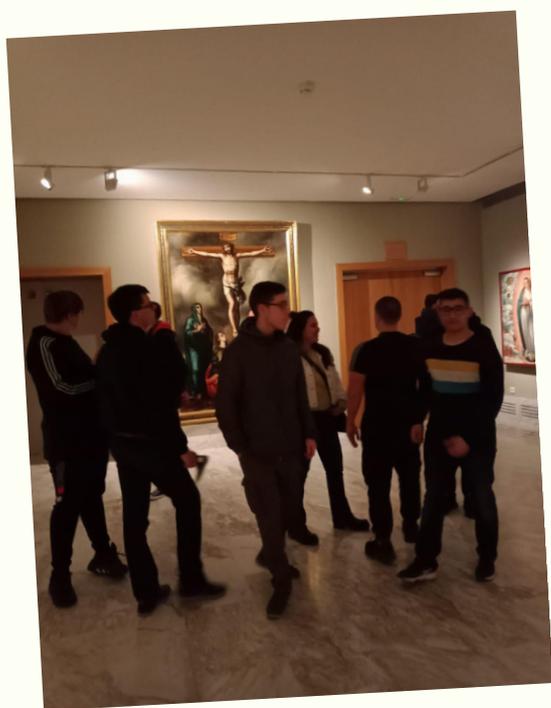
# 4

## GDA2 Y GDA2+18

El **GRUPO DE AMIGOS ADOLESCENTES DE APNADAH** es uno de los proyectos más importantes de Apnadah. Comenzó su andadura en el año 2016, y desde entonces no ha dejado de crecer.

Se trata de un espacio de encuentro entre jóvenes en el que, a través de actividades de ocio, una psicóloga, apoyada por un grupo de voluntariado, interviene transversalmente en los/as jóvenes, potenciando factores sociopsicológicos de convivencia, socialización y camaradería, así como las habilidades sociales, la independencia y el autocontrol de los/as participantes.

Se organizaron 2 grupos: El GDA2 integra a jóvenes entre 12 y 17 años, en el que participaron **15 personas**, y el GDA2+18, que agrupa a jóvenes entre 18 y 25 años, en el que se inscribieron **13 personas**.



## 4.3. OCIO Y TIEMPO LIBRE

### TALLERES CREATIVOS DE RECICLAJE

Nuestra compañera Rosa Peñarrubia realizó 3 talleres dirigidos a niños y niñas entre 7 y 12 años (24 de febrero, 31 de marzo y 26 de mayo).

Se trata de que los niños y niñas compartan tiempo con sus iguales a través del goce y disfrute de la creatividad, fomentando además el reciclaje, la coordinación, la espera, la empatía, etc.



### SALIDA FAMILIAR

El día 2 de octubre nos fuimos a pasar un día en familia a la ruta del agua de Chelva. Recorrimos todos juntos la ruta y después de comer, mientras los niños y niñas realizaban actividades y juegos con los/as monitores/as, los adultos compartían experiencias y estrategias, acercándose así a otras familias en situación similar.



### CAMPAMENTO DE VERANO

Del 5 al 8 de julio, se organizó un campamento de verano para los niños, niñas y adolescentes entre 7 y 19 años en la Masía del Cossí de Museros, con la temática "VIDEOJUEGOS", dirigido por la empresa El Mono Alegre.

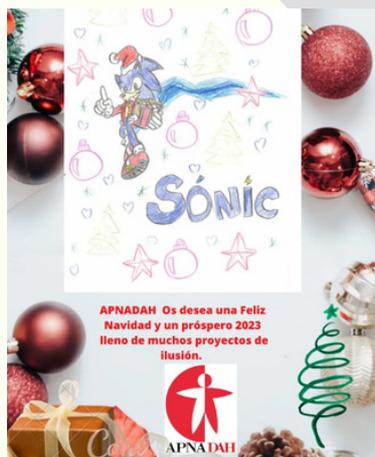
Participaron **35 niños**, con una subvención económica por parte de Apnadah.



# 4

## CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS

Para celebrar la Navidad, convocamos un concurso de postales navideñas con el fin de fomentar la participación de los socios más pequeños. El primer premio correspondió a Galadriel, y su dibujo sirvió para felicitar las fiestas a todos los socios de Apnadah.



## 4.4. DIFUSIÓN

Otro de los objetivos más destacables de Apnadah es la difusión del TDAH entre la sociedad, sirviendo de altavoz de los afectados con el fin de concienciar sobre las dificultades que deben superar en su día a día. Es por ello, que las actividades orientadas a este propósito ocupan gran parte del tiempo de nuestra junta directiva y equipo de voluntariado, ya que, además de todas las actividades ya comentadas en el apartado 4.1. que también podrían incluirse en este (mesas informativas, charlas de difusión, trobada...) se han realizado estas actuaciones para favorecer el conocimiento del TDAH y de Apnadah entre la sociedad valenciana:

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- 10 de marzo: participación de un **podcast sobre TDAH y psicofármacos, realizado por el equipo del periodista JON SISTIAGA**. Colaboraron: nuestra presidenta Concha Serrano, exponiendo los conocimientos básicos del TDAH; Loli Molina, Sol Moreira y Fernando Sánchez aportando su experiencia como padre y madres; y Borja, Sofía y María aportaron su experiencia personal.
- 26 de octubre: en el **programa Paseando por el Meridiano de Radio Buñol** se habló del mes europeo del TDAH y de las actividades preparadas por Apnadah para su conmemoración.
- 27 de octubre: participación en la grabación de un **reportaje para Apunt**. Amanda Meliá colaboró en el mismo, aportando la parte profesional y Sacha expuso su experiencia personal.

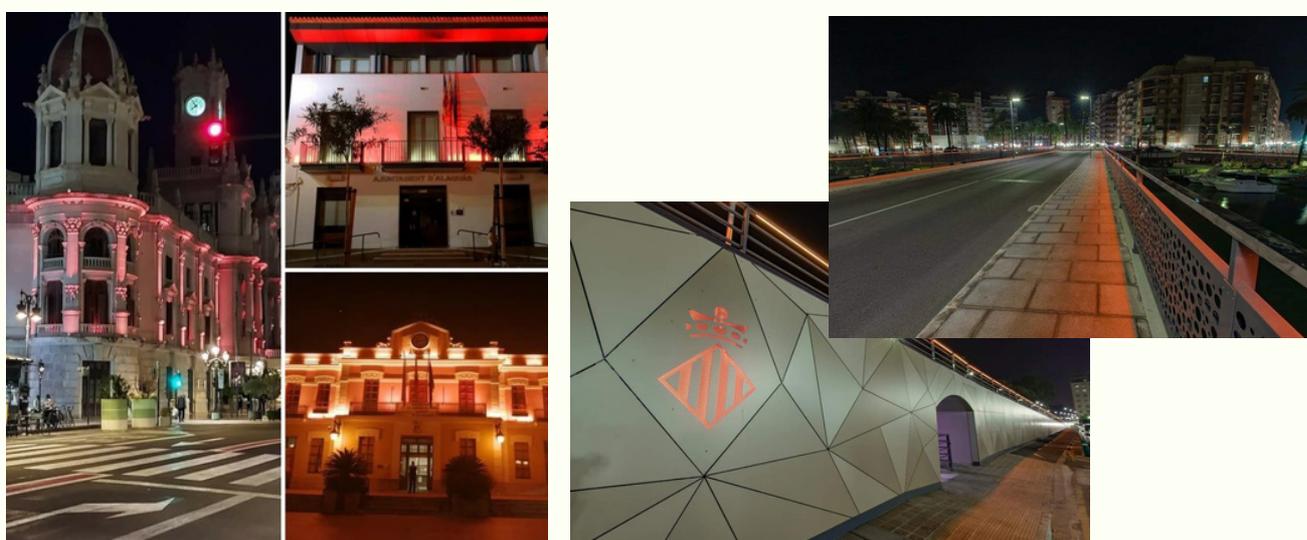


# 4

## 27 OCTUBRE, DÍA NACIONAL DEL TDAH

Con motivo de la celebración del Día Nacional del TDAH se realizan múltiples acciones para visualizar el trastorno. En esta ocasión, nos recibieron la concejala de Sanidad del **Ayuntamiento de Burjassot**, Isabel Mora; la concejala de Servicios Sociales y Bienestar Social del **Ayuntamiento de Alaquàs**, Elena Solís; y la Concejala de Bienestar y Derechos Sociales del **Ayuntamiento de Valencia**, Isabel Lozano. A todas ellas pudimos exponerles la problemática de nuestro colectivo, y les pedimos que se unieran a la campaña, publicando su foto con el cartel conmemorativo e iluminando los edificios municipales.

Además de estos ayuntamientos, se iluminó también el Puente de Piedra de Cullera apoyando así al TDAH.



El día 27 de octubre se instaló una mesa informativa en el Ayuntamiento de Burjassot a lo largo de todo el día y se realizó una concentración de la junta directiva, socios y voluntarios, junto con todo el equipo de gobierno municipal, para dar lectura al manifiesto emitido por la Federación Española de Asociaciones de TDAH (Feadah).



## RELACIÓN CON OTRAS ASOCIACIONES

Es de gran ayuda, en cuanto a la difusión de nuestro colectivo, compartir experiencias y sesiones con otras asociaciones, tanto con el resto de entidades de TDAH de la Comunidad Valenciana, con las que se mantiene una relación fluida y constante para compartir información y colaborar en conjunto en el trabajo institucional, como con algunas asociaciones sociales del barrio de Patraix y otras asociaciones de pacientes

En este sentido, se han realizado a lo largo del año 2022 las siguientes actuaciones:

- 21 de febrero: **Firma de convenio con FAGA** y colaboración en el Proyecto Impulsa Kumpania" de la Generalitat + Servicios Sociales de Valencia. Dentro de esta colaboración, se realizó un **Taller de Navidad** en el patio del Instituto Fuensanta el 23 de diciembre:
- 21 de marzo: Fue la primera de varias reuniones con la **Mesa de la Infancia de Patraix** (con Save The Children Patraix y otras asociaciones de los distritos Olivereta, Orriols y Patraix), con las que se crearon dos grupos de colaboración: Ocio y Salud Mental).
- 31 de mayo: Reunión con las **asociaciones de TDAH de la Comunidad Valenciana**, para organización de la **I TROBADA DE ASOCIACIONES DE TDAH Y OTRAS DEA**, que se celebró en Faura (ya comentada en el apartado de voluntariado).
- 30 de septiembre: Se realizó la Jornada **PATRAIX AL CARRER** en el parque Enrique Granados, donde pusimos mesa informativa y de venta, hicimos talleres para los niños y un chico de nuestro GDA voluntario hace de DJ. Asistió el secretario Autonómico de Participación ciudadana, Antoni Llorente Ferreres, que nos acompañó en una Jornada compartida con las asociaciones Fundación JIM, Verge de Cortes y Evolucionarte. La jornada se realizó desde las 17h hasta las 00 h, con actuación musical incluida y venta de bebida, también se repartieron camisetas y bolsas de tela.



- 13 de diciembre: Velada de Santa Lucía, organizada por La Casa de Patraix, en la que colaboramos como patrocinadores.
- 23 de diciembre: Reunión con las **asociaciones de TDAH de la Comunidad Valenciana y con la asociación de Dislexia, Trencadis**, para preparar la reunión con la Conselleria de Educación sobre las pruebas de acceso a la universidad.

# 4

También ha sido importante, un año más la relación con el mundo fallero, que ha supuesto una ayuda importantísima en dar a conocer el TDAH a nivel general.

- La **Falla Plaza de Jesús** dedicó su falla infantil a la diversidad y nos invitó a participar en su llibret infantil aportando un cuento sobre TDAH. Nuestra socia y compañera Ana Blanch escribió una bonita historia titulada **"El motor de Samu"**, al que puso imágenes otra socia de Apnadah, Verónica García.



El día 3 de diciembre, realizamos una Jornada informativa junto con otras asociaciones de pacientes con discapacidad en la sede de la falla **C/ San Vicente- C/ Periodista Azzati**, donde pudimos conocer el boceto de la falla infantil cuyo motivo central era **"DI\_CAPAZ"**, en un intento de dignificar a las personas que tienen el dictamen de discapacidad pero enfatizando en que ello no les imposibilita para expresar todo su potencial vital en el desarrollo de una vida familiar, profesional y social de manera íntegra.

Asistieron la presidenta, vicepresidenta y 2 voluntarias. Se expuso un pequeño video de las actividades que se imparten en nuestra asociación así como una breve exposición del trastorno a todos los asistentes.

Hubo mesa con información detallada del TDAH y venta de manualidades hechas en nuestra sede.



## 4.5. ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

- 2 de Febrero. La presidenta Concha Serrano se reunió junto con otras asociaciones de TDAH de la Comunidad Valenciana (AFNADAH, TDAH MORVEDRE, ATANDO&CO y TDAH+16) con la **Exma. Delegada del Gobierno de la Comunidad Valenciana**, D<sup>a</sup> Gloria Calero, en el Palacio de la Delegación del Gobierno. En ella se expusieron los diferentes criterios que tienen las Consellerias de Educación (dificultades del aprendizaje por déficit de atención) y de Sanidad (trastorno hiperactivo y de conducta) respecto al TDAH, por lo que no aparece nuestro colectivo, en toda su extensión del trastorno, ni en la ley de educación ni en el decreto sobre Salud Mental.

Le comentamos de la inexistencia de un protocolo sanitario para una correcta derivación de los chicos hacia un diagnóstico precoz y tratamiento inmediato de sus necesidades, tanto educativas como sanitarias. Además de la falta de conocimiento, información y puesta en marcha de las adaptaciones escolares reflejadas en la nueva Ley de Inclusión Educativa, por parte de numerosos docentes y que suele ser la principal queja de nuestros asociados.

Igualmente se le informó de que nuestros tratamientos médicos, aunque están catalogados como psicofármacos y por un trastorno crónico, no están sujetos a la mínima aportación económica que supone el "punto negro farmacológico" tal y como si lo tienen los antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos, etc.

Todas estas reivindicaciones y más que se le expuso, las desconocía la Sra. Delegada del Gobierno y tan sólo conseguimos un compromiso de transmitir nuestras quejas al Comisionado de Salud Mental, Dr. Tabarés, para intentar reunirnos con él y atender, si fuera posible, nuestras peticiones.

- 24 de Febrero.- Reunión de nuestra presidenta junto con las asociaciones APADAHCAS, TDAH MORVEDRE Y TDAH+16 con la **Secretaria Autonómica de la Consellería de Salud Universal**, D<sup>a</sup> Isaura Navarro , para exponer nuestra queja sobre la inexistencia del **protocolo sanitario** por el cual nos reunimos en 5 ocasiones durante el curso anterior, con el Coordinador Autonómico en Salud Mental Dr. D. Mikel Munárriz Ferrandis. Recibimos la promesa de informarse sobre ello.
- 1 de Marzo. Reunión de APADAHCAS, APNADAH, Dr. Alberto Real, Dr. Tomás Cantó y D<sup>a</sup> Amanda Meliá con el **coordinador de Salud Mental** Dr. D. Mikel Munarriz sobre la tramitación definitiva del protocolo sanitario de TDAH. Se nos trasmite que están en ello y que dada su próxima fecha de jubilación intentaría acelerar los trámites burocráticos.
- 30 de Marzo. Cita de nuestra presidenta y la vocal de la junta, Sol Moreira, con el **director del EVES**, Dr. D. Jose Manuel Almerich para asesoramiento en el desarrollo de charlas formativas en TDAH a profesionales sanitarios a través de la Escuela Valencia de Estudios de la Salud.
- 10 de mayo. **PLAN DE ACCIÓN DE SALUD MENTAL DROGODEPENDENCIA Y CONDUCTAS ADICTIVAS CV**. 1<sup>a</sup> Reunión en la Universidad Nau, con el Comisionado Dr. Rafael Tabares, donde nos eligen las demás asociaciones de TDAH de la CV. como representantes en este plan de acción. Se realizaron varias reuniones donde aportamos las propuestas recogidas de todas asociaciones de TDAH para aportarlas al Plan de Acción.

## 4.5. ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

- Junio, Julio, Septiembre y Octubre. Reuniones de trabajo de APNADAH, en representación de las asociaciones de TDAH: APADAHCAS, AFNADAH, ATANDO&CO y ADAHMA con la mesa de trabajo para el Plan de Acción en Salud Mental y Drogodependencias del Comisionado Dr. D. Rafael Tabarés junto con 9 asociaciones de pacientes en salud mental, donde se pretende elaborar un documento de información y desarrollo de medidas de actuación, aumentando los recursos en profesionales de salud mental, centros sanitarios y hospitales provinciales.
- 6 de junio. El Ayto. Valencia hace reunión en el complejo de la Petxina, **charla sobre Agentes de Salud base Comunitaria.**
- 27 de Octubre. Reunión de nuestra presidenta con la **concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia, D<sup>a</sup> Isabel Lozano**, en el día europeo del TDAH.
- 26 de noviembre. Asistencia de nuestra presidenta al **Día de la Patrona de los farmacéuticos, del MICOF**, donde pudimos conocer a la nueva delegada con asociaciones, D<sup>a</sup> Ester Piquer.
- 12 de diciembre. **Presentación del documento PLAN VALENCIANO DE ACCIÓN SOCIAL PARA LA SALUD MENTAL, DROGODEPENDENCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS** por parte del presidente de la Comunidad Valenciana y el comisionado de presidencia, al cual acudió nuestra vicepresidenta, Loli Molina, y en el que se habló alto y claro del TDAH.
- 16 de diciembre. Celebración del **Día de la Patrona de los Farmacéuticos del CEU Cardenal Herrera** al que acudió nuestra presidenta y pudo entrevistarse con la catedrática en Deterioro Cognitivo.
- 28 de diciembre. Reunión con el **presidente, secretaria y vocal de la Asociación Valenciana de Periodistas**, promovida por nuestra socia Esther Cervero, periodista y socia de ambas entidades, para acordar una **cena benéfica en el mes de Junio del 2023** a celebrar en el Colegio de Médicos de Valencia.



## 5 eventos benéficos

No podemos dejar pasar nuestro agradecimiento a las personas y entidades que han organizado a lo largo del año actividades benéficas en favor de Apnadah:

- 5 de marzo: El grupo de danzas orientales de Belén Sales organizó el espectáculo **Love Story 2022** en las Escuelas Profesionales de San José. Una parte de la recaudación fue destinada a la protectora de animales Modepran y otra parte a Apnadah.



- 4 de noviembre: **La Fundación Mediolanum** organizó la **Velada de la Magia**, cuya recaudación fue donada a nuestra asociación. Fue una tarde de diversión para los más pequeños y la ayuda económica recibida es muy importante para que Apnadah continúe realizando actividades para los socios y socias más pequeños/as.



# 6

## formación del equipo directivo

Con el fin de mantenerse actualizado y seguir formándose, el equipo directivo ha asistido en 2022 a las siguientes jornadas:

- 6 de mayo: **Congreso de DISLEXIA** a cargo de la Asociación TRENCADIS.
- 21 y 22 de octubre: **Jornada anual de TDAH** de la Asociación APADAHACAS de Castellón.
- 28 de octubre: **Congreso de Trastorno Específico del Lenguaje**, en Cuenca, a cargo de la Asociación ATELCU.
- 16 de noviembre: Charla en la Facultad de Ciencias Sociales sobre el trabajo de colaboración con el Ayto. de Valencia para el diagnóstico de la salud mental en la infancia y adolescencia.

Este año también la Federación Española de Asociaciones Españolas de TDAH editó la guía para afectados adultos:

**"El adulto con TDAH, el gran OLVIDADO"**, que todavía tenemos a disposición de los/as interesados/as en nuestra sede.



# 7

## agradecimientos

Queremos dejar constancia de nuestro agradecimiento a las siguientes empresas e instituciones, por la colaboración con Apnadah durante el año 2022:

- Equipo municipal del Ayuntamiento de Burjassot.
- Ayuntamiento de Alaquàs.
- Ayuntamiento de Valencia.
- Associació Veïnal de Patraix.
- Mesa pro-infancia Patraix con Save the Children.
- Asociaciones de TDAH y otras DEA de la Comunidad Valenciana: ADAHMA, APADAHCAS, AFNADAH, ATANDO & Co, TDAH MORVERDRE y TRENCA-DIS.
- Asfana.
- Laboratorios Belloch.
- Cuarteto Musical Aletehia.
- Fundación Mediolanum.
- MICOF
- Escuela de Baile Belén Sales (Espectáculo Love Story).
- Gabinetes colaboradores (Apunt Psicòlegs, Logos, Miralles, Creciendo, Mar Navas, Eidina)
- Profesionales: Amanda Meliá, Ana Belén Pardo, Pilar Luján, Pepa Izquierdo y Carmen Millán.
- Nexo - Ingeniería Informática.

## ***contacto***



[www.apnadah.org](http://www.apnadah.org)



[asociacion@apnadah.org](mailto:asociacion@apnadah.org)

## ***Redes Sociales:***



[www.facebook.com/apnadah/](http://www.facebook.com/apnadah/)



[twitter.com/apnadah](https://twitter.com/apnadah)



[www.instagram.com/apnadah/](https://www.instagram.com/apnadah/)



[www.youtube.com/user/Apnadah](https://www.youtube.com/user/Apnadah)